

Für wen?

Für Mädchen zwischen 15 und 17 Jahren, die ihr Selbstbewusstsein stärken und an ihrer Selbstpräsentation arbeiten möchten.

Was passiert?

Das insgesamt zehnwöchige Projekt ist für 12 Teilnehmerinnen konzipiert und in mehrere Stufen aufgeteilt:

- Anfang: Kennenlern-Workshop
- mehrere Theaterworkshops
- Ende: Präsentation

Was solls?

Mädchen fit für Bewerbungsgespräche machen und mit ihnen an der Fähigkeit der positiven Selbstwahrnehmung und Selbstpräsentation arbeiten.

Unsere Einrichtung hat ein Qualitätsmanagement eingeführt und wurde zertifiziert von:



Ansprechpartnerin?

Klaudia Schmidt
(Schauspielerin, Regisseurin und Theaterpädagogin)
Telefon: 0179 / 51 75 337
schmidt_klaudia@web.de

Die Workshop-Leiterin verfügt über langjährige theaterpädagogische Erfahrungen. Neben der schauspielerischen Arbeit war sie u. a. beratend in der Stellen- und Ausbildungssuche tätig und hat in verschiedenen Schultypen theaterpädagogische Kurse durchgeführt.

Der Träger IBPro e.V. wird gefördert von



Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**

www.ibpro-jobprofil.de

„Ich!“



„Wer
– wenn nicht
ich!“

Theaterworkshop
für Mädchen



Das Projekt wird vom Deutschen Kinderhilfswerk im Rahmen von „Mehr Mut zum Ich“ gefördert

„Für
mein starkes
ich!“

Idee

Wieso traue ich mich nicht, einen möglichen Arbeitgeber anzurufen? Weshalb bekomme ich keinen vollständigen Satz heraus, wenn ich mich vorstellen soll?

Hast du dir solche Fragen auch schon gestellt?

Dann ist unser Theaterworkshop „Wer – wenn nicht ich?“ genau das Richtige für dich. So wie dir geht es vielen jungen Frauen, gerade wenn es um Bewerbungen geht. Das Selbstbewusstsein ist nicht stark genug, um sich positiv zu präsentieren. Du kennst zwar deine Schwächen ganz genau, aber deine Stärken sind dir nicht bewusst.

Ziel

Mithilfe unseres Theaterworkshops „Wer – wenn nicht ich?“ wollen wir dein Selbstbewusstsein stärken und dich für Bewerbungsgespräche fit machen.

Dazu vermitteln wir dir in spielerischen Übungen eine positive Selbstwahrnehmung. Du erfährst mehr über dich selbst und lernst dich selbst besser kennen.

Am Ende kannst du dich vor Gruppen oder in einem Bewerbungsgespräch sicher und entspannt präsentieren.

Ein gesundes Selbstbewusstsein macht stark für den eigenen Lebensweg – DEINEN WEG.

Ablauf

Bei insgesamt 12 Treffen à drei Stunden experimentieren wir spielerisch mit verschiedenen Gesten, Haltungen, Tätigkeiten und Handlungen. Du schlüpfst in unterschiedliche Rollen und verbesserst dadurch deine Selbst- und Fremdwahrnehmung. Dabei kannst du dich innerhalb der Gruppe ausprobieren und lernst dich vor der Gruppe zu präsentieren. Und am Schluss mündet alles in kreativer Bühnenarbeit.

Neugierig? Dann komm doch zu unserem Kennenlern-Workshop.

Hier kannst du entscheiden, ob du in den nächsten zehn Wochen an weiteren Theaterworkshops und der abschließenden Präsentation teilnehmen willst.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei.

„Spielend
Lernen!“



„Für
mein gesundes
Selbstbewußtsein!“

„Ich
unterstütze
euch!“
Leiterin
Kludia Schmidt

