

Kompetenzwerkstatt hilft Langzeitarbeitslosen beruflich wieder Fuß zu fassen

5 Jahre IBPro-Kompetenzwerkstatt® – eine erfolgreiche Bilanz

München, den 19. Oktober 2012:

Das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München fördert bereits seit 2007 die Kompetenzwerkstatt für Arbeitssuchende. „Das Konzept hat sich bewährt“, resümiert Claudia Thoma, Leiterin der beruflichen Qualifizierung bei IBPro. „Über 2500 Langzeitarbeitslose haben in den letzten 5 Jahren die IBPro-Kompetenzwerkstatt® abgeschlossen. Vielen ist dadurch zum ersten Mal klar geworden, über wie viele Talente und Fähigkeiten sie verfügen“, so Thoma.

Vor allem Menschen, die keine Berufsausbildung oder nicht mal einen Schulabschluss vorweisen können, haben oftmals das Gefühl, nichts wert zu sein. Ihnen ist häufig nicht bewusst, dass sie auch bei den Gelegenheitsjobs, die sie ausgeübt haben, viele berufliche Kompetenzen erworben haben. Besonders Frauen schätzen die Fähigkeiten, die sie sich durch Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen angeeignet haben, gering.

Die Anerkennung und Wertschätzung, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen in der IBPro-Kompetenzwerkstatt® erfahren, tut ihnen gut. Wer lange Zeit arbeitslos war oder wegen Familienarbeit nicht berufstätig war, dessen Selbstwertgefühl hat oft gelitten. „Ich kann ja ohnehin nichts“ ist das Gefühl, das zurück bleibt. Umso ermutigender ist es, wenn Trainer und andere Teilnehmer in der Kompetenzwerkstatt einem plötzlich sagen, wo sie Fähigkeiten und Stärken sehen. „Ich habe nun den Mut und die Ideen, die nächsten Schritte für meinen beruflichen Wiedereinstieg zu gehen“, ist sich Frau K. nach der Teilnahme an der IBPro-Kompetenzwerkstatt® sicher.

Die IBPro-Kompetenzwerkstatt® ermöglicht eine umfassende Standortbestimmung: Wo stehe ich? Wo will ich hin? Was brauche ich zur Umsetzung? Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten in der Kompetenzwerkstatt kompetente Orientierungshilfe, Klarheit über persönliche Ziele, mehr Selbstbewusstsein und Hilfe bei der Überwindung von Blockaden und Ängsten.

Die IBPro-Kompetenzwerkstatt® ist ein zweiwöchiges Gruppentraining, das neben der Kompetenzfeststellung und der beruflichen Orientierung, auch auf die Stärkung des Selbstwertgefühls sowie das Herausarbeiten von Entwicklungsbedarfen abzielt. Maßgeblicher Erfolgsfaktor ist dabei eine tiefgehende Betrachtung und intensive Auseinandersetzung mit der gesamten Biografie eines Menschen. Auf dieser Grundlage wird eine realistische berufliche Perspektive entwickelt. Die Teilnehmer werden durch Selbstreflexion und das Feedback der Gruppe dazu angeregt, neue berufliche Wege und Möglichkeiten für sich zu prüfen. Während des gesamten Prozesses wird professionelle Unterstützung und Hilfestellung zum eigenständigen Transfer der festgelegten Schritte angeboten.

Presse-Kontakt:

IBPro e.V.
Annette Reisch
Tel.: 089-54073432
Mobil: 0177-7523067
E-Mail: annette.reisch@ibpro.de

Hintergrundinformationen:

Das IBZBeruf Ost unterstützt arbeitslose Frauen und Männer mit Hilfe von professioneller beruflicher Beratung auf ihrem Weg zurück in den Arbeitsmarkt. Ergänzend dazu werden die Bausteine IBPro-Kompetenzwerkstatt®, Bewerbungstraining und Vermittlungcoaching angeboten.

Der Träger IBPro e.V. bietet Weiterbildungen und Kompetenzerfassung für Menschen im Arbeitslosengeld II-Bezug an. IBZBeruf Ost ist ein Teilprojekt des städtischen Verbundprojekts Perspektive Arbeit (VPA). Das Verbundprojekt Perspektive Arbeit (VPA) wird durch das Referat für Arbeit und Wirtschaft sowie das Sozialreferat, Amt für Wohnen und Migration der Landeshauptstadt München im Rahmen des Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramms (MBQ) gefördert.