

Sie sind alleinerziehend?
Sie möchten (wieder) berufstätig sein?
Sie suchen Ihren Weg zum beruflichen
Wiedereinstieg?




Zurück in den Beruf.
Mut und Ideen für Alleinerziehende.

Unsere Angebote

Für wen?

Für Frauen und Männer mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr,
alleinerziehend oder in Partnerschaft

Was?

Berufliche Beratung und Orientierung

Wo?

Zentrum Beruf und Familie

Rosenheimer Str. 139 (Nähe Ostbahnhof), 3. Stock
81671 München

Wie?

Über Ihre zuständige Arbeitsvermittlerin oder Arbeitsvermittler. Oder nehmen Sie direkt Kontakt zu uns auf unter:
Telefon: 089-24203741

E-Mail: ibz-ost@ibpro.de

www.zentrum-beruf-familie.de

Träger: IBPro e.V.

Unsere Einrichtung hat ein Qualitätsmanagement eingeführt und wurde
zertifiziert von:



www.planetadesign.de Fotos: IBPro

Gefördert durch das **MBQ**
Münchener Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**



„In vielen Gesprächen wurde mir klar, dass man mit einer anderen Sicht Dinge schaffen kann, von denen man vorher nur geträumt hat.“ Teilnehmerin IBZ



Beratungszentrum für Alleinerziehende: Ihre Unterstützung

Wir unterstützen Sie mit unseren vielfältigen Angeboten bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg.

In **Einzel- und Gruppenangeboten** arbeiten wir mit Ihnen an Ihrem beruflichen Ziel.

Alle Einzel- und Gruppenangebote sind dabei an Ihre **zeitlichen Bedürfnisse** angepasst.

IBZ Beruf Ost ist ein Teilprojekt des städtischen Verbundprojekts Perspektive Arbeit (VPA) und wird durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ) gefördert. Das Verbundprojekt berät und qualifiziert langzeitarbeitslose Menschen mit dem Ziel, ihre Lebenssituation zu verbessern und eine existenzsichernde Beschäftigung aufzunehmen. **Weitere Informationen unter www.muenchen.de/mbq**

Unsere Basis-Module

Einzelberatung: In der Einzelberatung holen wir Sie da ab, wo Sie stehen. Wir klären mit Ihnen Ihre persönlichen Rahmenbedingungen und legen die nächsten Schritte fest.

IBPro-Kompetenzwerkstatt®: In der Kompetenzwerkstatt arbeiten wir in der Gruppe Ihre persönlichen Stärken und Fähigkeiten heraus. Am Ende entwickeln wir gemeinsam Ihr berufliches Ziel.

Bewerbungsunterstützung: Wenn feststeht, wohin Ihre Reise geht, erstellen wir mit Ihnen professionelle Bewerbungsunterlagen und üben Vorstellungsgespräche ein.

Vermittlungscoaching: Im Einzelcoaching optimieren wir Ihre Bewerbungsunterlagen, recherchieren mit Ihnen passende Arbeitsstellen und bereiten Sie gezielt auf Ihre Vorstellungsgespräche vor.

Wir entscheiden mit Ihnen gemeinsam, welche Module für Ihren Erfolg passend sind.

Die Zusatz-Module

PC-Basis: Hier erwerben Sie grundlegende Computer- und Internet-Kenntnisse, um Ihre Bewerbungsunterlagen selbst erstellen und verschicken zu können.

Express-Bewerbungs-Check: Ihre Bewerbungsunterlagen können kurzfristig überarbeitet werden. Konkrete Fragen zum Bewerbungsprozess beantworten wir gerne.

Sie haben keine Kinderbetreuung? Sprechen Sie uns frühzeitig an! Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten. In der Einrichtung sind Spielecken vorhanden.